



Evaluationsergebnisse zum Elterntraining „KiB - Kinder im Blick“

Seit 2010 bis zum Frühjahr 2023 konnten im BEJ **22 parallele KiB-Kurse** angeboten werden, an denen **über 420 Eltern** teilgenommen haben. Dieses spezifische Angebot für getrennte Eltern bewährt sich und hat sich als fester Bestandteil unseres Beratungsangebots für Familien nach einer Trennung etabliert.

Um die **Wirksamkeit der KiB-Kurse** zu erfassen, werden diese regelmäßig mit umfangreichen Fragebögen evaluiert. Inzwischen umfasst unsere Datenbasis **389 Fragebögen**, in denen die Teilnehmer*innen die Auswirkungen der Kursteilnahme wie folgt beurteilen:

Die Eltern selbst

- haben Anregungen erhalten, mit ihren eigenen Gefühlen besser umgehen zu können (94 %);
- konnten durch die Kursteilnahme mehr Selbstvertrauen gewinnen (91%)
und
- bestätigen positive Veränderungen im eigenen Erziehungsverhalten (88%).

Zum Umgang mit ihren Kindern berichten die Eltern nach Abschluss des Kurses

- sie können besser auf die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder eingehen (97%)
und
- die Kommunikation mit ihrem Kind/ihren Kindern hat sich in Folge der Kursteilnahme verbessert (88%).

Die **Kommunikation mit dem anderen Elternteil** hat sich bei 231 teilnehmenden Eltern positiv verändert (Grundlage: 282 Fragebögen). Konkret benennen 32% der Teilnehmer*innen eine deutliche Verbesserung der elterlichen Kommunikation. Weitere 28 % nehmen „teilweise“ positive Veränderungen wahr. Allerdings geben 40 % an, es habe sich keine nennenswerte Verbesserung auf Elternebene eingestellt.

Die **Kursleitung** wird von den Teilnehmenden fachkompetent wahrgenommen. Die Eltern fühlen sich akzeptiert und gut in ihrer individuellen Situation nach der Trennung unterstützt.

In der **Gesamtbeurteilung**

- bewerten 94% Eltern den KiB-Kurs als ziemlich bis sehr gut, die übrigen 6% als zufriedenstellend.
- Ebenfalls 94 % würden den Kurs anderen getrennten Eltern weiterempfehlen!

Bewertung der Evaluationsergebnisse durch die Kursleiter*innen

Die durchweg positiven Veränderungen bei den teilnehmenden Eltern hinsichtlich ihrer emotionalen Befindlichkeit, ihrem Selbstvertrauen in der Erziehung und dem Umgang mit ihren Kindern ist erfreulich. Bei 60% der Teilnehmer*innen hat sich die elterliche Kommunikation (zumindest teilweise) verbessert. Diese Rückmeldungen bestätigen weitgehend die Zielsetzung und den Anspruch des KiB-Konzepts.

Besonders aussagekräftig ist die Tatsache, dass 94% der bisherigen Teilnehmer*innen den KiB-Kurs anderen Eltern in vergleichbarer Situation weiterempfehlen würden. Diese Zustimmung zeigt, dass sich der zeitliche und organisatorische Aufwand für **die Teilnahme am KiB-Kurs lohnt**, sowohl für die Eltern als auch für den BEJ als Anbieter!

Die positiven Rückmeldungen bestätigen die langjährigen Erfahrungen der KiB-Trainer*innen. Diese schätzen besonders die offene und vertrauensvolle Atmosphäre in den Kursen, in denen auch häufig miteinander gelacht wird. Methodisch besonders wirksam sind die Rollenspiele, in denen z.B. die Perspektive des Kindes eingenommen oder ein anderes Elternverhalten ausprobiert werden kann. Auch wenn bei manchen Eltern noch keine Entspannung in der Kommunikation eintritt, werten wir es als erfolgreichen Schritt, wenn sich mehr Respekt für die Beziehung des Kindes zum anderen Elternteil entwickelt (Bindungstoleranz).

Unsere Evaluations-Ergebnisse über den Zeitraum von 13 Jahren entsprechen der (weitaus umfassenderen) KiB-Begleitforschung durch die Ludwig-Maximilians-Universität München (vgl. Amberg & Walper, 2018). Zusammengenommen motivieren die Forschungsergebnisse dazu, das KiB-Elterntaining auch zukünftig regelmäßig im BEJ anzubieten.

Im Einzelfall ist es sinnvoll und notwendig, im Anschluss an die Kursteilnahme weiterführende Elternberatung anzubieten bzw. diese wiederaufzunehmen, um die direkte elterliche Kommunikation gezielt zu unterstützen.

BEJ, Braunschweig im Juli 2023